

11月のイベント情報

セルフケア

11/9
mon

ひらたけ先生 がんばる体のケア教室



カラダが楽になると気持ちも前向きに！毎日無理なく続けられるものばかりです。理学療法士のひらたけ先生と楽しくカラダを動かしましょう。

日時 11月9日（月）13:00~15:00

服装 動きやすい服装でお越しください♪

予約 公式LINEからご予約をお願いします
「お名前」「希望日」の入力をお願いします

ご予約はこちら



体験イベント

11/20
fri

オリジナルポストカードづくり



オリジナルポストカードを制作する体験イベントです。材料はご用意していますので、手ぶらでご参加いただけます。自己表現や自由な作品づくりをしたい方におすすめです。

日時 11月20日（金）10:00~12:00

服装 自由

予約 公式LINEからご予約をお願いします
「お名前」「希望日」の入力をお願いします

ご予約はこちら



体験・見学・相談

11/26
thu

ヒトトコ作業訓練体験＋個別見学相談会



ヒトトコオリジナルの訓練用品を使い、就職に向けた実務訓練の体験ができます。事業所の見学や個別相談会も開催しますので、ゆっくり相談したいという方におすすめです。

日時 11月26日（木）10:00~12:00

服装 自由

予約 公式LINEからご予約をお願いします
「お名前」「希望日」の入力をお願いします

ご予約はこちら

