参加
無料

\ ご家族中心の座談会 /

ひととこオフ会



心をオフにできる居場所づくりを。

子どもの不登校・ひきこもり等でお悩みのご家族にも

日時

毎月1回 いずれかの日曜日に開催
10:00~12:00 (9:30~受付)

会場

【高松】高松市瓦町2-2-13 新瓦町ビル3階
【丸亀】丸亀市大手町3-5-18
セントラル丸亀ビル4階

【坂出】坂出市寿町1-3-38 坂出市社会福祉協議会

内容

- ①話題・情報提供
- ②座談会 (1組4~6名程度)

高松開催

4/12 5/17 7/12

8/16 10/18 11/15

2027 1/17 2027 2/7

丸亀開催

6/14 12/6

2027 3/14

坂出開催

9/6

申込



QRコードからお申し込みください。

その他、ご不明な点がある場合は、お問い合わせ先のお電話かメールにてご連絡ください。

ひととこオフ会について

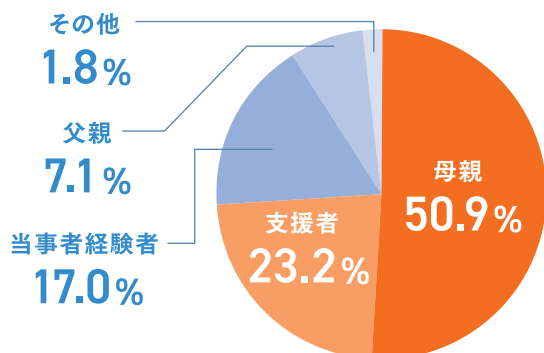


ひととこオフ会は、悩みや不安を共有することでちょっとオフになれる座談会です。
毎月1回開催しており、ご家族だけでなく当事者や経験者、支援者などどなたでもご参加可能です。
座談会の前には話題提供や体験談発表を行っているので、まずは話を聞くだけでも構いません。

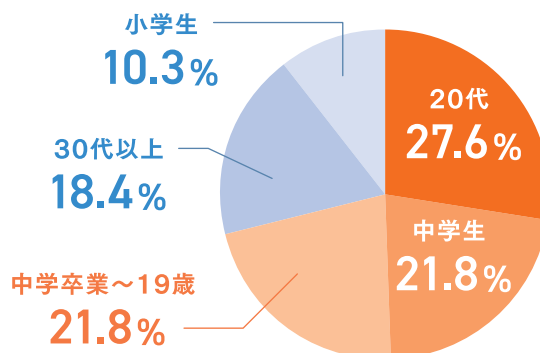
- 【日時】 毎月1回 いずれかの日曜日に開催 10:00～12:00 (9:30～受付)
《高松》 4/12、5/17、7/12、8/16、10/18、11/15 2027年 1/17、2/7
《丸亀》 6/14、12/6 2027年 3/1
《坂出》 9/6
- 【会場】 高松：hito.toco (高松市瓦町2-2-13 新瓦町ビル3階)
丸亀：ヒトコ丸亀 (丸亀市大手町3-5-18 セントラル丸亀ビル4階)
坂出：坂出市社会福祉協議会 (坂出市寿町1-3-38)
- 【内容】 ①話題・情報提供 ②座談会 (1組4～6名程度)
- 【対象】 ひきこもり・不登校・障がいなど様々な生きづらさのある方を支えるご家族、
当事者・経験者、支援関係者など
- 【定員】 各回20名程度 (参加無料)

ひととこオフ会の参加アンケート結果と参加者の声

参加者の立場



子どもの年齢



自分の言動などを改めて振り返ることができました。それぞれの方の意見が聞けて、とても参考になりました。悩みながら皆さん支えているんだと…一人ではないんだと思いました。

当事者のお話が聞けて心に響きました。同じ悩みを抱える人が多くいることに安心し、力をもらえました。見守ることは勇気がいりますが頑張りたいです。

『子どもや家族がひきこもっている』…ご家庭でのお悩みを一人で抱え込まず、誰かと話をすることで心を軽くしませんか？