

ひきこもり・不登校・障がいなど様々な生きづらさの方を支える
"ご家族" 中心の座談会

ひととこオフ会



Instagram始めました!

『子ども・家族がひきこもっている...』
『学校にいかなくなってしまう...』
『他の家庭はどうしているんだろう...』



ご家庭によってお悩みは様々ですよね。
一人で抱え込まず、誰かと話をすることで
心を軽くしませんか?
ひととこオフ会は"ちょっとオフになれる"
座談会です。

毎月1回開催(日曜日)

10:00~12:00

(9:30~ 受付)

① 話題・情報提供

② 座談会

(1組4~6名程度、定員20名)

2026年度

高松

丸亀

4/12

5/17

6/14

7/12

8/16

9/6

10/18

11/15

12/6

1/17

2/7

3/14

【会場】

高松：高松市瓦町2-2-13 新瓦町ビル 3F

丸亀：丸亀市大手町3-5-18
セントラル丸亀ビル 4F

【対象】

ひきこもり・不登校・障がいなど様々な
生きづらさのある方を支えるご家族、
当事者・経験者、支援関係者など

【申込】

下記QRコードからお申し込み下さい。
その他、ご不明な点はお電話下さい。

※各回定員に達し次第、受付終了致します。



【主催・問合せ】一般社団法人hito.toco

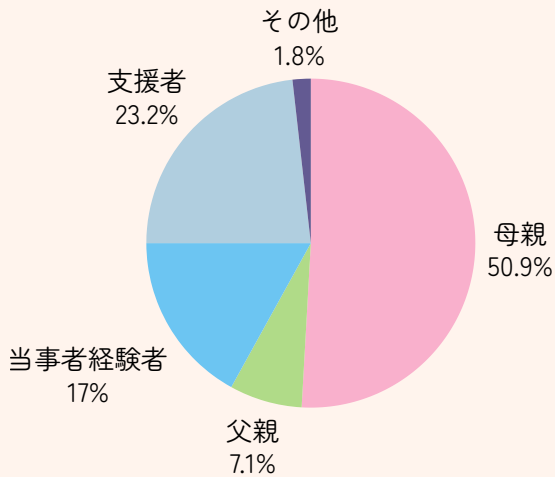
☎ 087-802-1911

✉ info@hitotoco.or.jp

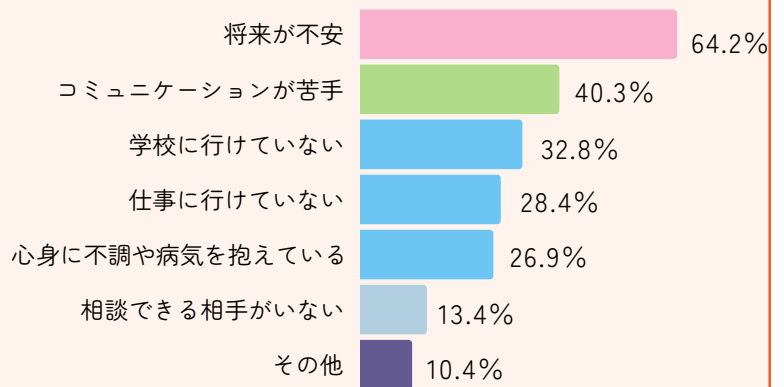
数字で見るひととこオフ会

参加者の方にお答えいただいたアンケート結果をまとめました！

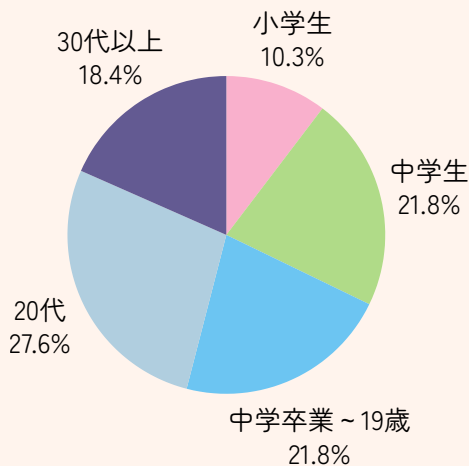
参加者の立場



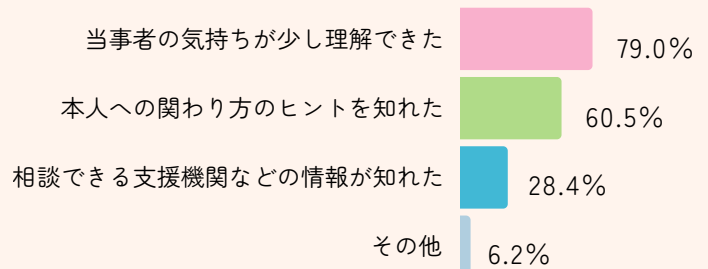
現在の悩み



子どもの年齢



参加して得られたもの



参加者の声

自分の言動などを改めて振り返ることができました。それぞれの方の意見が聞いて、とても参考になりました。

同じ悩みを抱える人が多くいることに安心し、力をもらえました。

悩みながら皆さん支えているんだと…一人ではないんだと思いました。

当事者のお話が聞いて心に響きました。見守ることは勇気がいりますが頑張りたいです。