

ひきこもり・不登校・障がいなど様々な生きづらさの方を支える
"ご家族" 中心の座談会

ひととこ オフ会

『子ども・家族がひきこもっている...』
『学校にいかなくなってしまった...』
『他の家庭はどうしているんだろう...』

ご家庭によってお悩みは様々ですよね。
一人で抱え込まず、誰かと話をする事で
心を軽くしませんか？
ひととこオフ会は"ちょっとオフになれる"
座談会です。



毎月1回開催（日曜日）

10:00～12:00

（9:30～ 受付）

① 話題・情報提供

② 座談会

（1組4～6名程度、定員20名）

2025年度

4/20 5/18 6/15

7/13 8/17 9/21

10/19 11/16 12/21

1/18 2/15 3/15

【会場】

一般社団法人hito.toco

高松市瓦町2-2-13 新瓦町ビル3F

ことでん「瓦町」駅徒歩5分

お車でお越しの方は近隣駐車場をご利用下さい。

【申込】

下記QRコードからお申し込み下さい。

その他、ご不明な点はお電話下さい。

※各回定員に達し次第、受付終了致します。

【対象】

ひきこもり・不登校・障がいなど様々な
生きづらさのある方を支えるご家族、
当事者・経験者、支援関係者など



【主催・問合せ】 一般社団法人hito.toco

☎ 087-802-1911

✉ info@hitotoco.or.jp