

フリースペース

トコマル

# tocomaru

毎月1回  
金曜日

13:30-15:00

日々の生活の中で生きづらさを感じている方に  
家・学校・職場ではない“第3の居場所”を。



- ・ボードゲーム
- ・お話し会



様々な  
体験活動など



2025年度開催日

4/11	5/9	6/6
7/11	8/8	9/12
10/10	11/7	12/12
1/9	2/6	3/6

## tocomaruって？

安心して自由に過ごせる居場所で、  
人との交流や活動を通して社会とつながってみませんか。

こんな方が参加しています

- ☑ 何かに取り組める場所がほしい
- ☑ 家にこもりがちで外出の機会が少ない
- ☑ 家や学校・職場などで相談できる人がいない、など



## 4～6月の予定

4月

春ののんびり  
ウォーキング

5月

みんなでボドゲ

6月

トコマル読書会

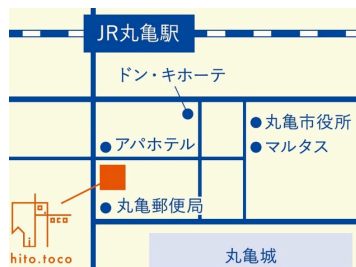
※内容は変更する可能性があります。  
詳しくはホームページをご覧ください。

## ▼お問合せ・参加お申込み

一般社団法人hito.toco

詳しい情報はホームページをチェック ヒトトコ

QRコードからお申し込みください



info@hitotoco.or.jp

087-802-1911  
(平日9-17時)

丸亀市大手町3丁目5-18  
セントラル丸亀ビル4階